

# NORMANDIA, PER UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA NATURA, DELLA STORIA, DELLA CULTURA E DELLE TRADIZIONI



**Category:** [Turismo e Viaggi](#)

La **Normandia** è una regione del nord-ovest della **Francia**, che occupa la bassa vallata della Senna (Alta Normandia) e si estende verso ovest fino alla penisola del Cotentin (Bassa Normandia).

Le coste, che si sviluppano lungo 600 chilometri, presentano aspetti molto diversi; dalle alte scogliere nella regione di Caux (Costa d'Alabastro), alle vaste spiagge di sabbia fine nel Calvados (regione di Auge, Bessin, Costa fiorita) e grande varietà nella Manica, con promontori elevati nel nord della penisola del Cotentin, fino a litorali bassi e sabbiosi nella zona di Saint-Vaast e del Mont Saint Michel.

Inoltre detiene 6 riconoscimenti dell'UNESCO, come il Mont-Saint-Michel e la sua baia, le fortificazioni di Vauban sull'Isola di Tatihou, l'Arazzo di Bayeux, il Pizzo al punto d'Alençon, Le Havre, la città ricostruita da Auguste Perret ed il Carnevale di Granville.

Così, per conoscere e vivere la Normandia, diverse località della regione meritano una visita, come: **Giverny**, situato sulla riva destra della Senna, posto metà strada fra Parigi e Rouen, questo villaggio





pittoresco accoglie la casa ed il giardino di Claude Monet ed anche un museo interamente dedicato all'arte impressionista. Infatti, il Maestro dell'Impressionismo visse metà della sua vita a Giverny, dal 1883 fino alla sua morte nel 1926, in cui creò dei giardini unici, al tempo stesso opere e laboratori, che hanno ispirato i suoi quadri più belli, il ponte giapponese, le Ninfee. [www.normandy-giverny.com](http://www.normandy-giverny.com)

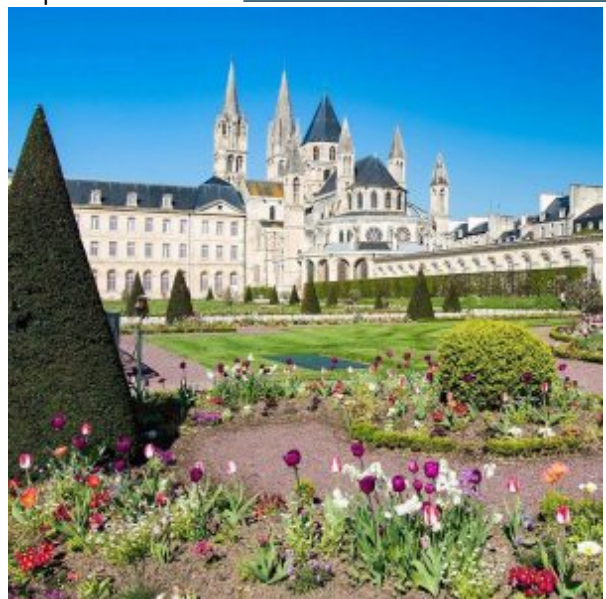
La **Costa d'Alabastro**, prospiciente il Canale della Manica – Dieppe, Etretat, Fécamp. Con le sue falesie di gesso

bianco e le sue spettacolari spiagge ghiaiose, Étretat offre un paesaggio unico al mondo. La sua bellezza selvaggia ha ispirato grandi pittori e scrittori. Invece, città d'arte e di storia, Dieppe è una città portuale dinamica e vivace. Porto di pesca e stazione balneare, Fécamp è la sola località in cui si fabbrica il celebre liquore Bénédictine. [www.dieppetourisme.com](http://www.dieppetourisme.com)

**Rouen**, conserva un centro-città medievale eccezionale, tra case a graticcio, strade di ciottoli, chiese gotiche, la cattedrale. Fonte d'ispirazione di scrittori ed artisti, la città fu anche il luogo del martirio di Giovanna d'Arco. [www.rouentourisme.com](http://www.rouentourisme.com)

**Le Havre**. Il porto di Le Havre, ricco di un'importante tradizione marittima, è fra i primi in Europa. Il centro-città, iscritto nel patrimonio dell'UNESCO nel 2005 per la sua architettura moderna, è il primo insieme urbano contemporaneo ad essere classificato. [www.lehavretourisme.com](http://www.lehavretourisme.com)

Il **Mont-Saint-Michel**. Classificato patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1979, il Mont-Saint-Michel e la sua baia sono uno dei luoghi turistici fra più visitati di Francia. Arroccato su un isolotto roccioso e circondato da una magnifica baia, teatro delle più grandi maree d'Europa, la «Meraviglia dell'Occidente» ritorna ad essere un'isola quando il coefficiente di marea è superiore a 110. [www.ot-montsaintmichel.com](http://www.ot-montsaintmichel.com)



**Caen**, ricca dei suoi 1.000 anni di storia, la città concentra un patrimonio storico e culturale di prim'ordine. Guglielmo il Conquistatore vi fece costruire il suo castello e fondò con Matilde l'Abbazia delle Donne e l'Abbazia degli Uomini. Il Memoriale di Caen testimonia la Storia per la Pace nel XX secolo. [www.caen-tourisme.fr](http://www.caen-tourisme.fr)

Le **Spiagge dello Sbarco**, Utah Beach, Omaha Beach, Gold Beach, Juno Beach e Sword Beach. Il 6 giugno 1944 le spiagge della Normandia entrano nella Storia e diventano il più grande campo di battaglia di tutti i tempi. La Storia per la Pace e la Libertà si vive a cielo aperto sulle spiagge dello Sbarco così come sui siti e nei musei della Battaglia di Normandia. <http://bit.ly/LoSbarco>

La **Costa Fiorita**, Honfleur, Trouville-sur-Mer, Deauville, Cabourg, queste stazioni balneari sono rinomate per il

loro fascino autentico, fra mare e campagna in fiore. Ville Belle Époque, case a graticcio, spiagge di sabbia fine e porti pittoreschi sono caratteristiche di questa Costa Fiorita. [www.ot-honfleur.fr](http://www.ot-honfleur.fr), [www.trouvillesurmer.org](http://www.trouvillesurmer.org), [www.deauville.fr](http://www.deauville.fr), [www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

L'**Haras du Pin**, Simbolo dell'eccellenza francese in materia di allevamento equino, la «Versailles del Cavallo», è il più antico e il più prestigioso degli haras nazionali, fondato nel 1715 su ordine del Re Sole. [www.haras-national-du-pin.com](http://www.haras-national-du-pin.com)

**Lisieux**, la più grande chiesa di Francia del XX secolo, la Basilica Santa Teresa di Lisieux, dedicata a Thérèse Martin che all'età di 15 anni entrò nel Carmelo dove visse fino alla sua morte 9 anni più tardi, è il secondo luogo di pellegrinaggio in Francia dopo Lourdes. [www.lisieux-tourisme.com](http://www.lisieux-tourisme.com)

Ed ecco i più qualificanti appuntamenti organizzati nel corso del mese di



## Febbraio 2018

Granville: Carnevale di Granville - dal 9 al 13 febbraio - 144<sup>a</sup> edizione

Una festa popolare di cui si celebra, quest'anno, la 144<sup>a</sup> edizione. La tradizione vuole che i marinai siano all'origine del Carnevale di Granville. Gli abitanti di Granville hanno continuato questa tradizione e, anche se i marinai non partono più a bordo delle Terre-neuves, la popolazione approfitta di questi quattro giorni di festa. Oltre trenta carri allegorici, fino a 120.000 partecipanti e milioni di coriandoli fanno del Carnevale di Granville la prima grande manifestazione di tradizione popolare dell'Ovest francese. [www.carnaval-de-granville.fr](http://www.carnaval-de-granville.fr)



Fecamp: "La Saint-Pierre des Marins" - Festa popolare in onore dei marinai - 3 e 4 febbraio 2018

Messa tradizionale, processione nelle strade della città, battesimo delle barche e animazioni musicali sono in programma in questa grande festa popolare in onore dei marinai. [www.fecamptourisme.com](http://www.fecamptourisme.com)

Honfleur Music Festival ad Honfleur - 7 febbraio (dalle 20,30)

Il festival della musica si svolge nel meraviglioso ed antico deposito di sale.

## Marzo

Spring Festival, le nuove forme del circo - Dal 15 marzo al 18 aprile

Sotto il tendone, in un teatro, o vicino a casa in una sala delle feste, gli artisti del circo sono qui, pronti a stupirvi con spettacoli singolari, moderni e innovativi. Una ventina di spettacoli in sedici città attraverso i dipartimenti della Manche, del Calvados e dell'Orne. [www.festival-spring.eu](http://www.festival-spring.eu)

Clères: Mercato di Primavera e Festa della Giunchiglia - 17, 18 e 20 marzo - 25<sup>a</sup> edizione



Mercato dei prodotti del territorio nel mercato coperto del XVIII secolo, decorazioni del villaggio con i colori della giunchiglia ed animazioni. [www.ot-cleres.fr](http://www.ot-cleres.fr)

Tour della Normandia in bicicletta - Dal 19 al 25 marzo



Corsa ciclistica che quest'anno inizia a Saint-Pierre-en-Auge e finisce a Caen. [www.tourdenormandiecycliste.fr](http://www.tourdenormandiecycliste.fr)

Mortagne au Perche: Fiera del Sanguinaccio - Dal 17 al 19 marzo

Un appuntamento primaverile da non perdere! A Mortagne au Perche, capitale del Perche e del

sanguinaccio si svolge il concorso del miglior sanguinaccio riunendo l'eccellenza dei produttori francesi ed europei (più di 500 candidati internazionali ogni anno) ed una giuria d'eccezione, la "confrérie des chevaliers du goût-boudin". Dimostrazioni culinarie dirette da grandi chef, laboratori di gusto, concorsi culinari, mostre dei prodotti del territorio del Perche con produttori locali.

<http://foireauboudin.free.fr>

Dieppe: Festival del fim canadese, Seine-Maritime - Dal 20 al 25 marzo

L'unico festival europeo di film canadesi. [www.festivaldufilmcanadiendedieppe.fr](http://www.festivaldufilmcanadiendedieppe.fr)

Lisieux: Fiera delle piante e degli alberi, Calvados - Dal 3 al 5 marzo

Fiera con più i 200 espositori, nel cuore della Normandia. Vivai, orticoltori e stand diversi, tutto per ornare balconi o giardini. [www.lisieux-tourisme.com](http://www.lisieux-tourisme.com)

Caen: Carnevale di Caen, Calvados - 29 marzo

Il più grande carnevale studentesco d'Europa.

Giverny: Mostra "Giapponismi / Impressionismi" al Musée des impressionnismes - 30 marzo- 15 luglio

Questa mostra riunirà quasi 120 quadri e stampe sul tema dell'impatto del Giapponismo nell'opera dei pittori della generazione impressionista e postimpressionista degli anni 1870 e all'alba del XX secolo. Claude Monet sarà al centro dello studio del Musée des Impressionnismes e la mostra avrà così tutto il suo significato a Giverny. [www.mdig.fr](http://www.mdig.fr)

[www.normandie-tourisme.fr/it](http://www.normandie-tourisme.fr/it)

[www.france.fr](http://www.france.fr)

[www.atout-france.fr](http://www.atout-france.fr)

(Piergiorgio Felletti)

