

ALTO ADIGE, PER LA PASQUA 2018 ECCO LE PROPOSTE DI TERME MERANO (BZ) PER RILASSARSI, COCCOLARSI, SCOPRIRE LA CITTÀ ED I PIATTI TIPICI



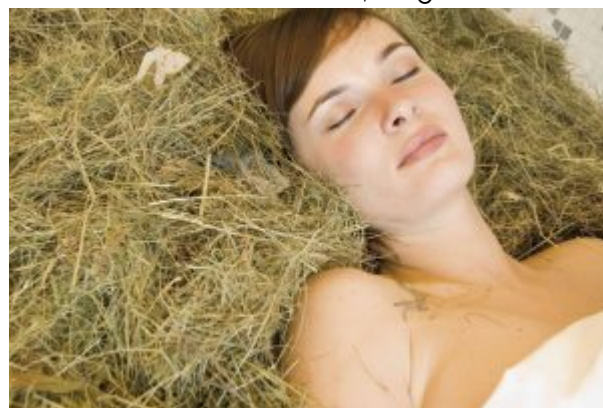
Categories: [Hotel](#) - [B&B](#) - [Spa](#) - [Ristoranti](#), [News](#)

Marzo porta con sé aria di primavera e voglia di sole, giornate luminose e temperature miti ed anche qualche preziosa occasione per festeggiare; così per l'8 marzo la festa della donna, il 19 la festa del papà, fino ad arrivare alle vacanze di **Pasqua 2018**. Una pausa rilassante e rigenerante alle Terme Merano è quel che ci vuole, per uscire dall'inverno e affrontare pieni di energia la nuova stagione, ma anche per stupire i festeggiati con un regalo davvero speciale. Benessere e shopping per lei

Che sia un regalo inaspettato del partner o l'occasione per stare tra amiche, una vacanza a **Terme Merano (Bz)** è il miglior modo per trascorrere la festa della donna! Rilassarsi nelle piscine, sostare nel calore benefico delle saune, farsi coccolare nel centro Spa & Vital: è la ricetta perfetta per scrollarsi di dosso il grigiore dell'inverno e preparare l'organismo alla primavera.

I trattamenti proposti sono davvero tanti, tra tutti si può scegliere il pacchetto distensivo "La mia giornata di benessere" comprensivo di: 1 Bagno altoatesino al fieno di montagna (20 min.), 1 Massaggio rilassante con olio alle erbe altoatesine (50 min.), 1 ingresso alle Terme di 2 ore, il tutto al prezzo di 109 euro.

Dopo le Terme, ci si può dedicare allo shopping nei negozi del centro ed alla cultura, visitare il Kurhaus, palazzo ottocentesco in stile liberty simbolo della città, ma anche il Teatro civico e soprattutto l'originale Museo delle Donne, per vedere com'è cambiato il ruolo della donna negli anni, attraverso abiti, accessori e oggetti della vita quotidiana.



Profumi altoatesini e vini per lui



Gli impegni e il lavoro riempiono ogni momento della giornata, prendersi una pausa di relax è fondamentale e la festa del papà può essere l'occasione giusta per farlo. Il trend degli ultimi anni vede un uomo sempre più interessato al benessere, attento all'alimentazione e alla forma fisica.

Oltre alle piscine per lo sport praticato in acqua, dall'Aquagym all'Aqua Bike al nuoto, valore aggiunto dell'offerta di Terme Merano, il centro fitness mette a disposizione attrezzi all'avanguardia Technogym per

l'allenamento a circuito, il cardiofitness e il potenziamento muscolare. I più tecnologici inoltre potranno scaricare l'app Mywellness Technogym che permette di memorizzare i propri dati e allenamenti, archivarli per vedere i progressi nel tempo, visualizzare immagini e video relativi agli esercizi programmati dai trainer, ricevere un report sui risultati ottenuti alla fine dell'esercizio e sulle calorie bruciate, partecipare a piccole competizioni tra amici con tanto di classifica finale.

Dopo il fitness, una sosta nel centro Spa & Vital è quello che ci vuole per rilassare i muscoli. Tra le tante proposte si può scegliere il pacchetto "Profumi altoatesini" comprensivo di: 1 Bagno salino al pino mugo dell'Alto Adige (20 min.), 1 Massaggio alla schiena con essenze altoatesine (20 min.) e 1 ingresso alle Terme di 2 ore, il tutto al costo di 69 euro.

Non può mancare una tappa al Bistro di Terme Merano per un aperitivo oppure un finger food. Tra le idee originali, si può programmare una visita al Museo vinicolo di Castel Rametz, da accompagnare magari ad una degustazione degli ottimi vini altoatesini.

Pasqua alle Terme

Shopping e musei, enogastronomia e castelli, ma Merano ha molto altro da offrire. La località sorge in una posizione unica, a poco più di 300 metri di altitudine, protetta dalle vette del Gruppo Tessa, a questa data ancora innevate, che favoriscono un clima estremamente mite tutto l'anno. Il centro, molto curato, mette a disposizione numerose passeggiate, arricchite da aiuole fiorite e cespugli di macchia mediterranea. Ecco perché chi vuole assaporare un po' di primavera per le vacanze di Pasqua può scegliere Merano e le sue Terme, poste proprio nel cuore della città. Le feste sono l'occasione perfetta per "prendere confidenza" con la gastronomia della zona, da provare anche al Bistro di Terme Merano. Da assaggiare l'antipasto tirolese con speck, salsiccia affumicata e formaggio d'alpeggio, diversi tipi di pasta fatta in casa, il tutto accompagnato naturalmente dagli eccellenti vini altoatesini.



Tra le strutture partner delle Terme Merano, il **Classic Hotel Meranerhof****S** propone il pacchetto "Finalmente Pasqua", valido dal 29 marzo al 5 aprile 2018. L'offerta comprende: 4 notti in camera doppia con vista montagna, trattamento di mezza pensione, cena a base di pesce il Venerdì Santo mentre la Domenica di Pasqua ricca prima colazione a buffet con prosecco e uova, aperitivo e cena di gala con accompagnamento musicale, piccolo regalo di Pasqua, il tutto a partire da 564 euro a

persona.

www.termemerano.it

(i.c.)