

BALEARI, A FORMENTERA PER VIVERE UN CALDO AUTUNNO 2019



Categories: [News](#), [Turismo e Viaggi News](#)

L'isola più piccola delle **Baleari**, **Formentera**, è perfetta in ogni stagione ma soprattutto in autunno e primavera da' il meglio di sé, sia per il clima piacevole che permette di muoversi in libertà a qualunque ora del giorno e perché offre il suo lato più autentico, al riparo dalla folla estiva.



BTT Formentera-ph
unisportconsulting

Così, anche settembre ed ottobre 2019 sono mesi perfetti per il relax in spiagge semi deserte e per gli ultimi bagni in totale tranquillità, per rilassanti passeggiate immersi nel verde, per praticare numerosi sport sulla terra ferma e in mare o semplicemente per ritrovare se stessi grazie a una full immersion di yoga e meditazione nei numerosi retreat dell'isola.

Mare e sport - Le più note spiagge dell'isola, tra cui Ses Illetes o Platja de Llevant, in autunno si presentano perfette per rilassarsi in totale tranquillità godendo di piacevoli acque calde. Per fare un po' di vacanza attiva,

l'isola offre oltre 32 percorsi nella natura, percorribili a piedi, in bicicletta oppure cavallo in cui immergersi nella rigogliosa vegetazione mediterranea, tra foreste di pini e ginepro e spiagge di dune sabbiose. Mentre gli amanti del mare possono cimentarsi in numerosi sport acquatici dalla vela al surf, dal kayak fino al diving per scoprire calette nascoste ed un suggestivo mondo sottomarino.

Prossimi eventi sull'isola - Anche in autunno 2019, l'isola offre ai visitatori un ricco programma di eventi. A **Es Pujols** a nord



Triathlon Formentera-flickr com ph
unisport



ph Formentera Zen

www.formentera.es

(I.C.)

dell'isola, il 5 di ottobre si tiene la VII^a edizione di una gara di **Triathlon**, la competizione sportiva multidisciplinare che include gare di nuoto, ciclismo e corsa.

Invece, dal 25 al 27 ottobre si tiene la 4^a edizione **BTT Vuelta Cicloturistica Formentera** lungo un tracciato in bici che ripercorre i luoghi più caratteristici dell'isola attraverso tre tappe, San Francesc Xavier, Pilar de la Mola e la Savina, per un totale di 97.5 km e 1.000 metri di dislivello.

Mentre, per coloro che desiderano disconnettersi, dal 12 al 13 ottobre si svolge il **Formentera Zen**, due giornate dedicate interamente al benessere, la meditazione e il relax nel contesto naturale dell'isola, che per l'occasione si trasforma in un centro benessere all'aria aperta.