CATALUNYA, ITINERARI CULTURALI AD ALTA QUOTA PER SCOPRIRE STORIA E TRADIZIONI DELLA REGIONE



Category: Turismo e Viaggi

La **Catalunya** oltre a possedere vivaci località balneari della Costa Brava ed i monti Pirenei, merita di essere scoperta anche per le sue tradizioni e per il ricco patrimonio artistico. Così, per una vacanza davvero speciale ed inconsueta, ci si può immergere nell'entroterra dei Pirenei, tra le affascinanti vallate, i panorami mozzafiato e gli antichi borghi che conservano un importante patrimonio d'arte ed una gastronomia d'eccellenza.



Così, per raggiungere il cuore dei Pirenei ci si può addentrare dalla provincia di Girona, passando per la provincia di Barcellona e le valli di Lleida attraverso numerosi itinerari. Immergendosi tra le verdi montagne si incontra il monastero di Santa Maria di Ripoll, vicino a Girona, per poi dirigersi verso il caratteristico borgo di Santa Maria de Merlès con le sue chiese storiche ed un paradiso per gli appassionati di mountain bike ed escursionismo. Inoltre nella comarche di Berguedà si trovano diverse suggestive chiese romaniche. Da qui si prosegue verso il piccolo comune di La Seu d'Urgell, in provincia di Lleida, che ospita la Catedral di Santa Maria ed annoverato tra gli edifici romanici più suggestivi di tutta la Catalunya ed il Museo Diocesà d'Urgell. Poco distante si trova la cittadina di Les Valls d'Aguilar, la terra degli minairons, piccoli esseri fantastici presenti nella mitologia dei Pirenei. Tra le montagne del lato occidentale dei Pirenei si nasconde la particolare città Gerri de la Sal, che conserva ancora le antiche miniere di sale.



Più piccola ma non meno importante è la Val d'Aran situata lungo i Pirenei occidentali, in cui la sua posizione e l'orografia favoriscono un clima variegato ed un paesaggio unico, oltre ad una storia in cui spicca la particolare lingua del territorio, l'aranese. Da ammirare le vestigia di chiese romaniche ed antiche tradizioni, oltre al panorama mozzafiato. Da non perdere la piccola cittadina di Vielha, la più importante della valle, che racchiude in perfetta armonia un contrasto di stili che variano dalle strette strade degli antichi quartieri agli ampi viali della città nuova. Anche la gastronomia occupa un posto di rilievo nell'identità della Val d'Aran, con una vasta offerta di prodotti tipici locali come la "òlha aranesa", una zuppa di carne servita con pasta, legumi e verdure, oltre ai piatti a base di anatra, storione e caviale.



Ed ancora, da non perdere, più a sud nella Vall de Boí, un tour tra numerose chiese romaniche che sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO nel 2000. Nei Pirenei, non mancano le feste popolari dichiarate Patrimonio Orale e Immateriale dell'Umanità: la Patum a Berga, in provincia di Barcellona, una spettacolare manifestazione le cui origini risalgono alla seconda metà del XIV secolo e la Festa de les Falles dei Pirenei di Lleida, che celebra il solstizio d'estate.
Mentre, numerosi gli itinerari che si diramano lungo tutta la provincia di Lleida, tra gli altri, dei castelli del Siò, del Treno dei laghi che da Lleida a Pobla de Segur e del Vino DO Costers del Segre, per scoprire la zona anche attraverso la sua cultura gastronomica. Da non perdere poi la città di Lleida, che offre numerosi luoghi di interesse tra cui i suoi siti archeologici. Di notevole interesse è anche la Via del Cister, un percorso che collega tre antichi monasteri cistercensi, in provincia di Lleida, Santes Creus, in provincia di Tarragona e Poblet, situato nella stessa provincia e dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.

www.catalunya.com

(I.C.)