

CATALUNYA, LA REGIONE TERRES DE L'EBRE CON TANTE ATTIVITÀ ED ATTRAZIONI È TUTTA DA SCOPRIRE



Category: [Turismo e Viaggi](#)

Terres de L'Ebre, una delle sette regioni della **Catalunya** meridionale, è stata qualificata dall'associazione internazionale Global Green Destinations, come una delle 100 migliori destinazioni turistiche sostenibili del mondo (Top 100 Sustainable Destinations). Infatti, il 35% della superficie di



Terres de L'Ebre è territorio preservato e tutelato da Natura 2000, il principale strumento della politica dell'Unione Europea per la conservazione della biodiversità e, nel 2013 la regione è stata qualificata come Riserva della Biosfera dall'Unesco.

Per questo Terres de L'Ebre mira a rendere compatibile lo sviluppo del turismo con la conservazione dell'ecosistema, ed è una miniera di possibilità per chi vuole trascorrere vacanze emozionanti a contatto con la natura nel totale rispetto dell'ambiente.

Il patrimonio naturale di Terres de L'Ebre stupisce per la sua biodiversità. Da un punto di vista geologico e morfologico, la varietà di panorami e di habitat è davvero eccezionale, passando in meno di 30km, dal territorio pianeggiante del delta a livello del mare, ai 1.500m di altitudine degli altopiani e delle montagne, sfilando per rilievi tettonici e attraversando le valli scavate dal fiume Ebre, il più grande corso d'acqua dell'intera Spagna e il secondo della Penisola Iberica.

Alla scoperta del Parco Naturale del Delta de L'Ebre - Il parco naturale del Delta de L'Ebre è la più grande area umida protetta in Catalunya, un vero e proprio universo orizzontale. I suoi 7.736 ettari di campi di riso caricano un colore diverso a seconda del periodo dell'anno e diventano polo di attrazione per molti animali soprattutto uccelli, oltre che habitat per varie specie di piante endemiche.

Infatti, sono oltre 800 le diverse specie di flora che ricoprono quest'area: una vegetazione che ha dovuto adattarsi a condizioni naturali estreme, colonizzando dune, terreni salini e aree lagunari. La fauna ornitologica selvatica del Delta, quantificata in circa 100.000 esemplari di 343 specie di uccelli diverse attrae birdwatchers da tutto il mondo.

In navigazione sul fiume Ebre - È possibile scoprire Terres de L'Ebre navigando sul fiume con diversi tipi di imbarcazioni, sia a motore che non. Percorrendo i circa 100km del corso d'acqua che separano Ascó da Amposta, si avrà l'opportunità di addentrarsi nelle foreste che si estendono lungo le rive del fiume.



Così, i più audaci potranno esplorare gli oltre 125km tra Riba-roja d'Ebre e la bocca del fiume in canoa o in kayak, o navigare con un llaüt, imbarcazione che si ispira alle barche tradizionali e offre la possibilità di visitare l'area in piacevoli crociere fluviali. Sono diversi i Comuni in cui è possibile approfittare di questa opportunità, come Lo

Sirgador di Tortosa, Lo Roget di Ascó e El Llagut a Benifallet, sono solo alcune delle compagnie che organizzano questa tipologia di attività.

Immersioni nelle acque del Mediterraneo - Gli amanti del mare non hanno che l'imbarazzo della scelta a Terre de L'Ebre: la regione vanta infatti oltre 100km di costa tra la città di L'Ametlla de Mar e Alcanar e ce n'è per tutti i gusti: esotiche e sconosciute spiagge di dune nel Delta de l'Ebre, grotte marine ideali per lo snorkelling e le immersioni e tranquille spiagge di sabbia a prova di famiglie di L'Ampolla, Sant Carles de La Ràpita o Alcanar. I sub troveranno molto interessanti le immersioni nelle grotte marine di El Perelló e L'Ametlla de Mar: quest'ultima ospita il più vasto prato di Posidonia oceanica dell'intera Catalunya, e i sommozzatori più esperti potranno scoprire fino a dodici relitti nelle acque del Golf de Sant Jordi, sulle coste di Terres de L'Ebre.

Escursioni a piedi - Queste terre uniche sono facilmente esplorabili a piedi, in modalità slow, percorrendo il Camino de Ronda, un percorso escursionistico che va da L'Ametlla de Mar a L'Ampolla: in condizioni climatiche favorevoli è possibile godere delle acque cristalline che bagnano le coste lungo il percorso.

Un altro affascinante percorso è quello lungo la Platja de la Marquesa, che conduce fino al faro situato all'estremità della Punta del Fangar. In questo tratto, specialmente al tramonto, il riflesso del sole calante sulle dune strabilia i visitatori e sono state recentemente avviate spedizioni notturne in



occasione del plenilunio per godere della bellezza del Delta baciato dalla luce del nostro satellite.

Turismo rurale ed enogastronomico - Non solo costa, ma anche entroterra: Terres de l'Ebre ha



molto da offrire per quanto concerne il turismo rurale.

Sono molte le tipicità mediterranee di cui Terres de L'Ebre è ricca, l'olio, il vino od anche le verdure ed altri prodotti del Delta come le anguille, le ostriche, l'anatra ed il riso e soggiornando nelle varie realtà agrituristiche, negli hotel a conduzione familiare, negli antichi manieri o nelle casupole tradizionali, è possibile entrare in contatto diretto con gli agricoltori, i pescatori, gli allevatori o i panettieri, che vendono i propri prodotti arricchendo la transazione con spiegazione della storia del loro

commercio.

In Terra Alta, area celebre per i vini, è possibile esplorare la zona sulle vie del vino in percorsi escursionistici o da seguire in bicicletta, approfittando della vista sulla campagna e i suoi celebri vitigni.

Insieme all'olio di oliva e al vino, il riso è certamente uno dei tre prodotti rappresentativi di questa regione della Catalunya. Non a caso in onore di questi frutti della terra si celebrano ricorrenze e festività tra le più tradizionali dell'intero territorio: quelle dedicati all'olio in inverno, al vino in autunno e quelle in onore del riso in primavera ed estate - in coincidenza della semina - e in autunno in occasione della raccolta.

Cene stellate - Per la ricchezza di prodotti qualitativamente superiori, è certo che in Terres de l'Ebre si mangia divinamente. Sono addirittura tre i ristoranti nella regione che possono vantare la celebre Stella Michelin: il ristorante Les Moles, condotto dallo chef Jeroni Castell e situato a Uldecona; il ristorante Villa Retiro, nella cittadina di Xerta, la cui cucina è gestita dallo chef Fran López ed il recentemente insignito ristorante l'Antic Molí, anche questo a Uldecona, che ha ricevuto il prestigioso riconoscimento grazie alla cucina esperta dello chef Vicent Guimerà.



Turismo Culturale - Terres de L'Ebre è ricca di un grande patrimonio culturale e storico: nel corso dei secoli, il fiume è diventato una grande via di comunicazione tra le zone costiere e l'interno della penisola, e un punto di convergenza e scambio tra popoli e culture. Per questo l'eredità storica e culturale è davvero rigogliosa e Tortosa, la città più importante della zona, che vanta un patrimonio storico-artistico considerevole, ne è la prova, tra dipinti preistorici, castelli medievali, chiese romaniche e palazzi barocchi, costruzioni moderniste, ma anche musei, beni storici di ricreazione e percorsi attraverso spazi decisivi nella storia permettono di godere della bellezza dei luoghi.



Il **Catalan Tourist Board** (CTB) è l'organismo ufficiale della Generalitat de Catalunya responsabile della promozione e aiuto alla commercializzazione delle risorse turistiche della Catalunya sia all'estero che nel resto della Spagna. Il suo obiettivo è consolidare l'immagine del paese come destinazione turistica diversa e di qualità. Il CTB promuove le diverse esperienze e i prodotti turistici suddivisi per categorie: vacanze allo stile mediterraneo sulla costa catalana, attività di svago in Catalunya, itinerari alla scoperta di un

Paese con una grande cultura, soggiorni con focus natura, avventura, montagna, gastronomia e ambiente rurale, opportunità di eventi MICE e viaggi d'interesse specifico.

www.catalunya.com

(i.c.)