

FJÄLLRÄVEN E HANWAG, FIRMANO L'OUTFIT GIUSTO PER SALIRE ATTREZZATI IN MONTAGNA



Category: [Lifestyle](#)

Per godere della montagna, oltre al bel tempo ed alla giusta compagnia, a giocare un ruolo fondamentale per tranquille e salutarie escursioni, è anche la scelta del corretto equipaggiamento. Infatti, principianti oppure trekker esperti, partono attrezzati per evitare gli imprevisti sempre in



agguato. Ed una buona **scarpa** da trekking è senza dubbio fondamentale per poter godere a pieno l'uscita senza rischiare di farsi male oppure di affaticarsi troppo. Per questo, si possono scegliere le scarpe proposte dell'azienda tedesca **Hanwag** che possono essere personalizzate in base a sei diversi tipi di calzatura e realizzate secondo la particolare costruzione con montaggio a strati, che consente alla calzatura di essere completamente risuolata dopo diversi anni. Come le **Hanwag Alverstone II GTX**.

Quindi, la **giacca** altro indumento sempre indispensabile. Perché gli acquazzoni di montagna sono davvero imprevedibili.

Una buona giacca impermeabile tiene all'asciutto all'occorrenza senza mai pesare troppo nello zaino. Con un occhio di riguardo alla natura e all'ambiente, meglio puntare su un modello **Fjällräven**, come il **Keb Eco-Shell Jacket**, realizzato in poliestere parzialmente riciclato ed impermeabilizzato con trattamenti DWR 100% PFC-free.

Ed ancora, i **pantaloni**, che devono essere leggeri e traspiranti, ma resistenti al tempo stesso. Ed in grado di garantire massima libertà di movimento, assicurando protezione anche su rocce e sassi. La variante corta è perfetta per i climi caldi e per godere dei raggi del sole una volta arrivati in vetta. Il modello **Keb Gaiter Trousers** di Fjällräven consente di avere entrambe le versioni in un unico capo ed è realizzato in tessuto G-1000 Eco (65% poliestere riciclato, 35% cotone biologico).

Per la **maglia**, partendo dal consiglio di indossare un outfit multi-layer che



consenta di restare leggeri quando fa caldo e coperti quando fa più fresco, mantenendo sempre il corpo asciutto ed alla giusta temperatura, si può optare per un primo strato in lana Merino, perfetta a contatto con la pelle anche in estate, per le sue eccellenti proprietà termoregolanti. Quella realizzata da Fjällräven è anche tracciabile e prodotta eticamente. Una volta arrivati in cima, si può invece indossare una **t-shirt** colorata in cotone biologico e, come secondo strato, una fresca camicia a maniche corte in tessuto traspirante. Così, si può scegliere, per lui, tra Keb Wool T-Shirt M, Fjällräven Classic US T-Shirt M ed High Coast Shirt SS M. Invece, declinate al femminile, Keb Wool T-Shirt W, Fjällräven Classic HK T-Shirt ed High Coast Stretch Shirt SS W. Oltre ad un **cappello**, indispensabile sia

per i percorsi in alta quota in cui la vegetazione si fa più rada, che una volta raggiunta le più alte quote di montagna, in cui trovare un posto all'ombra risulta spesso impossibile. Così, si può indossare un **High Coast Vent Cap** oppure un **Greenland Original Cap**.

Altro accessorio indispensabile per ogni camminata non solo in montagna, lo **zaino** che deve essere leggero e non troppo grande, contenere l'essenziale e sfoggiare pratici ganci e tasche richiudibili. Meglio ancora se è dotato di cover anti-pioggia, come il funzionale **Abisko Hike 15**.

www.Fjällräven.com

www.hanwag.com

(Pg.F.)

