

FORMENTERA, D'ESTATE 2020 PER UNA VACANZA DI NATURA, RELAX E BUON CIBO



Category: [Turismo e Viaggi](#)

A **Formentera**, l'isola più piccola delle quattro che compongono l'arcipelago delle **Baleari** nel mare Mediterraneo, è possibile vivere una vacanza all'insegna della natura, del relax e del buon cibo, circondati da paesaggi unici. Tra incantevoli scenari mediterranei, spiagge bianche e acque turchesi,



ampie foreste di pini e ginepri, 32 percorsi nella natura che conducono al mare, luoghi magici ricchi di fascino e cultura ed una gastronomia gustosa.

Formentera è caratterizzata da moltissime spiagge e calette dalla bellezza unica, dove godere di piacevoli giornate al mare, potendo scegliere tra un'ampia varietà. Per chi invece desiderasse scoprire paesaggi diversi, da non perdere è l'**Estany des peix**, un piccolo lago collegato al mare attraverso un piccolo e stretto canale e caratterizzato da piccole spiagge

poco profonde. Per chi oltre al relax volesse praticare un po' di attività sportiva, ampia l'offerta di sport acquatici presenti sull'isola: windsurf, paddle surf, immersioni, snorkeling, kayak e vela.

Inoltre la piccola isola delle **Baleari** rappresenta una meta perfetta per gli amanti del turismo attivo, che possono scoprirla in libertà attraverso 32 percorsi verdi che la innervano raggiungendo gli angoli più preziosi e inesplorati,





diversi insediamenti di età preistorica disseminati sull'isola.

Ma non si può affermare di conoscere davvero Formentera se non si gustano le specialità tipiche dell'isola. Infatti, la cucina tipica di **Formentera** è ricca e sorprendente, creativa e saporita, caratterizzata da un forte legame con il modo di vivere tradizionale e con il mare, e presenta una dipendenza



quasi assoluta dai prodotti autoctoni di alta qualità, dovuta all'isolamento dell'arcipelago. In tavola non può mancare la tradizionale ensalada payesa con il **Peix sec** (pesce secco), il **frit de polp**, **sofrit pagès** (con carne e patate), i **calamars a la bruta** (calamari fritti nel proprio inchiostro) e il **bullit de peix** (stufato di pesce con patate). Tra i dolci e dessert, i più caratteristici sono il **flaó** (torta al formaggio fresco con mentuccia), le **orelletes** (dolce all'anice) e la **greixonera** (budino di pane alla cannella). **Formentera** vanta una lunga tradizione vitivinicola da tempi immemorabili e sono coltivati quasi 80 ettari di vigneti. Ed alla cantina di vini **Terramoll** si organizzano visite guidate con degustazione alla scoperta del principale vigneto dell'isola.

www.formentera.es

(Irene Cazzanti)

praticabili a piedi, in modalità Nordic Walking, in bicicletta (la maggior parte dei percorsi sono adatti ai ciclisti) oppure di corsa. **Formentera** non è solo spiagge e natura, ma presenta anche numerosi luoghi ricchi di fascino, cultura e storia. Da non perdere un giro per i fari dell'isola, anche per ammirare panorami di rara bellezza. Molto suggestivo è anche il sistema di torri difensive che si sviluppa lungo la costa e che anticamente serviva a proteggere l'isola dai pirati. Ed ancora



prodotti autoctoni di alta qualità, dovuta all'isolamento dell'arcipelago. In tavola non può mancare la tradizionale ensalada payesa con il **Peix sec** (pesce secco), il **frit de polp**, **sofrit pagès** (con carne e patate), i **calamars a la bruta** (calamari fritti nel proprio inchiostro) e il **bullit de peix** (stufato di pesce con patate). Tra i dolci e dessert, i più caratteristici sono il **flaó** (torta al formaggio fresco con mentuccia), le **orelletes** (dolce all'anice) e la **greixonera** (budino di pane alla