

IN VIAGGIO DA SOLA, LA GUIDA DI MOMONDO PER VIAGGIATRICI ITALIANE IN GIRO ALLA SCOPERTA DEL MONDO



Categories: [Editoria](#), [News](#)

Il motore di ricerca viaggi **momondo.it**, propone una selezione delle mete più intriganti per ispirare le viaggiatrici a partire alla scoperta di sé stesse e del mondo, le regole d'oro da tenere a mente e una piattaforma dedicata dove approfondire le esperienze di altre donne già partite sole. Viaggiare da soli consente di esplorare il mondo con occhi diversi, immergendosi in un'esperienza ancora più profonda e toccante che parte dalla volontà di liberarsi dai pregiudizi per avvicinarsi alle realtà che si visitano con mente aperta. Molte viaggiatrici stanno abbracciando questa scelta ed ancora di più in vista della giornata internazionale della donna, momondo.it, la piattaforma digitale di ricerca voli e hotel, vuole ispirare le italiane a fare altrettanto.

Per questo, forte di una profonda conoscenza del mondo travel e del contributo di veri esperti che hanno girato il globo in lungo e in largo, il motore di ricerca viaggi ha selezionato le dieci migliori mete per un viaggio in solitaria capaci di soddisfare le esigenze di qualsiasi viaggiatrice, stilato cinque regole d'oro da seguire e lanciato la **guida digitale In viaggio da sola**, che ospita le esperienze di nove donne che hanno fatto del viaggio uno stile di vita, da cui prendere spunto per mettersi in gioco.



Le cinque regole d'oro per un viaggio in solitaria



Per aiutare le donne italiane a diventare viaggiatrici più smart, consapevoli e libere da pregiudizi e per supportarle a gestire al meglio i propri viaggi, momondo ha identificato cinque regole d'oro per partire da sole.

Per sanare dubbi delle viaggiatrici italiane e lasciare i pregiudizi alle spalle prima di una partenza in solitaria,

1. Uscire dalla comfort zone – Viaggiare sole offre la possibilità di organizzare le attività in totale autonomia, il rischio potrebbe essere quello di non uscire mai dalla propria zona di comfort, rimanendo intrappolate nelle

proprie abitudini. È bene conoscere i propri punti di forza e procedere secondo i propri ritmi, ma senza dimenticare di sfidare qualche piccolo limite.

2. Assaggiare il cibo locale – La scoperta di una destinazione passa spesso dal cibo, espressione totalizzante di gusti, mix di sapori e profumi che in un solo assaggio raccontano la storia e le tradizioni di un luogo. Per questo, immergersi nella cultura locale significa anche visitare i mercati del luogo o assaggiare il cibo di strada senza pregiudizi.

3. Preparare i bagagli con astuzia – Una delle regole da non sottovalutare è l'organizzazione puntuale della valigia, in quanto è fondamentale non esagerare con i bagagli, evitando così di dover trasportare da sole pesanti borse.

4. Imparate qualche parola nella lingua del posto – Per sentirsi a proprio agio e aver modo di interagire con gli abitanti del luogo, anche con piccoli gesti di cortesia, è importante imparare alcune parole nella lingua locale, come “per favore”, “grazie”, “sì”, “no”, al fine di trasmettere la propria apertura e la volontà di avvicinarsi alla cultura del Paese che si sta visitando.

5. Sfruttate al massimo i vostri contatti sul posto – Quando si viaggia sole, contattare eventuali conoscenti per ottenere più informazioni possibili sulla meta darà un valore aggiunto al viaggio. Infatti, conoscendo qualcuno del posto, si avrà modo di scoprire qualche angolino fuori dalle solite rotte.



momondo

momondo

momondo.it è una piattaforma digitale che ispira i viaggiatori attraverso un servizio di ricerca per confrontare prezzi di voli e hotel e trovare le migliori opportunità di viaggio. Disponibile gratuitamente in oltre 30 mercati a livello globale, momondo offre la possibilità di visualizzare velocemente i prezzi di voli, sistemazioni in hotel e un'ampia scelta di auto a noleggio. momondo consente di vivere esperienze uniche e scoprire nuovi luoghi, persone e abitudini grazie a un servizio di ricerca in tempo reale e a un'interfaccia coinvolgente e intuitiva accessibile da web e mobile attraverso le app per iOS e Android. Realtà internazionale fondata nel 2006 con sede a Copenaghen, momondo è attualmente raccomandata da media internazionali come la CNN, Frommer's, Il New

York Times e The Daily Telegraph. momondo è gestita da KAYAK, società indipendente di Booking Holdings Inc.

www.momondo.it

(i.c.)