

LIGURIA, PER VIVERE UNA CALDA PRIMAVERA 2018 ANCHE A MISURA DI BAMBINO



Category: [Turismo e Viaggi](#)

La **Liguria** è senza dubbio la destinazione perfetta per gli amanti del mare e dell'estate, che già a primavera possono godere di un assaggio della bella stagione, ma è anche ideale per le famiglie che vogliono godersi uno shortbreak al sole. Infatti, bambini e famiglie, possono scoprire da Ponente a Levante tante destinazioni per godersi il primo sole e condividere tante attività all'aperto e non solo. Perché, dallo sport ai percorsi culturali, fino alle prime giornate in spiaggia, la primavera ligure ha già il sapore dell'estate. Inoltre, quest'anno 2018 i ponti primaverili offrono molte occasioni per una bella vacanza in famiglia: il ponte del 25 Aprile o quello del 1 Maggio, sono magnifiche occasioni per far rotta sulla Liguria.



Un'escursione su due ruote in Liguria è un'ottima occasione che unisce la possibilità di stare all'aria aperta, praticando uno sport sano e scoprendo tante cose nuove. Le piste ciclabili della Liguria, spesso ricavate dal recupero di ex tracciati ferroviari, sono ideali anche per i più piccoli; sono

percorribili in totale sicurezza e offrono impareggiabili vedute. I vari percorsi offrono accesso a borghi e siti di interesse turistico e permettono anche soste per una gustosa merenda con i prodotti locali. Da non perdere un'edizione in famiglia del "Giro", con una bella tappa sulla ciclabile del Ponente Ligure tra San Lorenzo al mare e Ospedaletti, tra le più belle e lunghe in Italia.

Ma la voglia di stare all'aperto è soddisfatta anche dai parchi avventura: divertimento assicurato per i più piccoli ed un'esperienza stimolante per tutta la famiglia.

Immersi nella lussureggiante vegetazione dell'entroterra ligure, i parchi avventura offrono spesso sensazionali vedute sul mare. Tra le cime degli alberi si trovano passaggi aerei che formano veri e propri percorsi acrobatici. Con ponti tibetani, teleferiche su carrucole, corde, reti e passerelle che conducono in totale sicurezza i giovani esploratori lungo il tragitto. Ma l'entroterra offre anche percorsi nei Parchi della Regione che promuovono escursioni e percorsi pensati anche per i più piccoli, per permettere loro di conoscere un ambiente sano e nuovo. Inoltre, dal 21 aprile al 5 giugno queste aree saranno protagoniste con l'evento "Maggio dei Parchi". www.beactiveliguria.it e www.lamialiguria.it



Però la Liguria, oltre ad affascinare per il suo paesaggio, stupisce per ciò che custodisce nelle viscere della terra. Così, tra le altre, si può esplorare la miniera di Gambatesa a bordo dei trenini per minatori, per un'esperienza davvero emozionante; si tratta di 1.500 metri di itinerario che si sviluppa all'interno del sito minerario delle Miniere di Gambatesa in Val Graveglia, nell'entroterra di Chiavari (Ge), da cui, nel 1876, si estraeva il manganese. Un'escursione diversa che sa abbinare l'aspetto ludico a quello didattico. Esperienza simile è anche la visita alle

Grotte di Toirano (nel savonese), alla scoperta di stalattiti, grotte e cristalli. Si parla infatti di 1.300 metri sotterranei sulle tracce di orsi delle caverne e uomini preistorici grazie ai vari resti, risalenti a migliaia di anni fa. È un'avventura che dà la sensazione di ritornare all'età della Pietra, insegnando anche così la storia in un modo divertente e affascinante ai propri bambini.

Ma la Liguria significa innanzitutto mare e nel territorio regionale l'estate gioca d'anticipo. Perché, quando la voglia di mare e sole diventa più forte, soprattutto per i bambini, il richiamo della spiaggia è fortissimo. La riviera di Ponente, per le distese di sabbia bianca e le acque del mare poco profonde, sono ideali per famiglie con bambini. Lungo la Riviera di Levante, invece, i borghi sono punteggiati di zone dedicate ai giochi per bambini, con grosse strutture gonfiabili per regalare loro ore di divertimento, mentre gli adulti possono tranquillamente farsi un bagno nelle acque cristalline. In Liguria diversi enti organizzano incontri che insegnano a conoscere l'ambiente marino in modo sano e ad imparare a rispettarlo, con i vari esercizi che lungo la costa si impegnano ad organizzare ogni anno attività



come quella di snorkeling e di pescaturismo. Nella nuova sezione In Blu del sito www.beactiveliguria.it, è disponibile un elenco di operatori che organizzano attività legate al mare adatte a bambini, dallo snorkeling alla scuola di vela, ma anche SUP e tante altre proposte kids friendly, per divertirsi in mare in totale sicurezza.

www.lamialiguria.it

(i.c.)