

MARINA DI UGENTO (LE), IBEROTEL APULIA, TRA NATURA, MARE, BUONA CUCINA, RELAX E TRATTAMENTI ANTISTRESS



Categories: [Hotel - B&B - Spa - Ristoranti](#), [Turismo e Viaggi](#)

La natura lussureggiante, una struttura ricettiva moderna e funzionale ma pensata per la qualità della vacanza degli ospiti, servizi eccellenti, mare cristallino e tanta quiete. Non si tratta di un'istantanea delle Maldive ma della descrizione di **Marina di Ugento** (Le), amena località situata nel tratto terminale del **Salento**, bagnata dal mare Jonio a due passi da Santa Maria di Leuca. In questa parte di territorio salentino sorge, all'interno del Parco regionale litorale di Ugento, immerso nel verde abbacinante della macchia mediterranea e punteggiato da ulivi, il resort **Iberotel Apulia**. La struttura, composta da 10 Corti realizzate in tufo, una pietra unica che si trova solo in Puglia, ospita 333 camere, spaziose ed arredate con gusto, comode e fornite di ogni comfort. Disposte su due piani, sono tutte dotate di, balcone oppure terrazza con vista giardino, bagno con doccia e asciugacapelli, TV satellitare a schermo piatto, telefono, cassaforte, climatizzazione / riscaldamento regolabile e minibar con allestimento solo su richiesta.



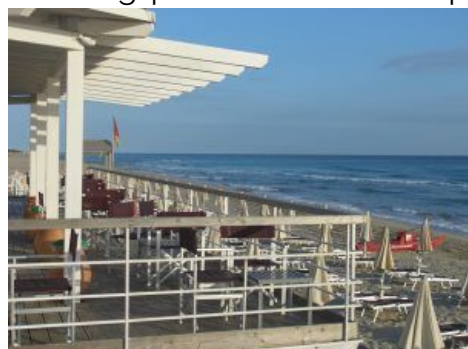
Nel resort Iberotel Apulia già dall'arrivo si respira un profondo senso di libertà dovuto agli immensi spazi a disposizione, alle numerose attività previste sia per la coppia che per la famiglia. Mentre ragazzi e bambini possono fare nuove amicizie e lasciarsi andare a divertenti giochi sotto la guida attenta degli animatori.

Inoltre, ogni giorno si può scegliere tra corsi di yoga, pilates, meditazione, fitness e lifting gym®, la ginnastica facciale che viene considerata alternativa al bisturi. Ed in Salento, terra che

viene definita il luogo di incontro tra Oriente e Occidente, non potevano mancare le discipline orientali: il qi gong, che, ispirandosi alla medicina cinese ed alle arti marziali, punta al potenziamento dell'energia interna con pratiche di meditazione, concentrazione mentale e controllo della respirazione. Lezioni anche di Tai Chi, la boxe cinese, che viene praticata in Occidente come medicina preventiva.



Iberotel Apulia ecoresort, sede dell'Antistress Academy e capitale mondiale dell'antistress, ha lanciato il nuovo Brand Unique Antistress Quality per certificare le aziende che puntano a potenziare il benessere nei luoghi di lavoro, dando valore al capitale umano. Il progetto, è inserito nell'evento International Wellbeing meeting point in Salento e prevede l'effettuazione di seminari, workshop e confronto per gli



imprenditori che intendono migliorare il benessere nei luoghi di lavoro. Perché, lavoratori stressati abbassano il livello di produttività ed aumenta nel contempo i rischi che l'impresa perda quote di fatturato.

Ma gli ospiti possono anche divertirsi praticando il nordic walking, la camminata con i bastoni simili a quelli da sci, seguendo lezioni di golf con la ginnastica a corpo libero e con attrezzi, la easy line oppure oziando ai bordi della grande piscina esterna cui è attigua un'altra piscina con scivoli per il divertimento anche dei più piccoli.

Tra i servizi offerti è previsto anche l'utilizzo della spiaggia attrezzata con ombrelloni e lettini a disposizione degli ospiti del resort.

Mentre, nella Spa, una completa oasi di benessere di 800 mq, attrezzata e plurifunzionale, si potrà godere dei trattamenti benessere, su richiesta non inclusi, mirati a soddisfare ogni singola esigenza.

Ed ancora, nel resort sono state attrezzate isole relax in cui gli ospiti possono concedersi momenti di totale riposo, per ascoltare musica, meditare, dedicare tempo ad altre attività rilassanti.

Ma la cura del corpo e della mente prosegue anche a tavola con una proposta culinaria giornaliera varia e gustosa, fatta di prodotti



in larga parte locali da apprezzare per freschezza e qualità. Inoltre è allestito un angolo buffet dedicato completamente a cibi vegetariani, con centrifughe e spremute.

Iberotel Apulia, è anche un ecoresort; infatti, oltre all'utilizzo di prodotti a chilometro zero, è effettuato il riutilizzo delle acque, la riduzione di immissioni di anidride carbonica nell'aria, la raccolta differenziata sia nelle camere che nelle aree comuni e l'azzeramento dell'uso della plastica. Fattori che gli hanno fatto meritare il titolo di Campione ambientale Tui (Tui Umwelt

Champion) e Gold TravelLife Award.

Mentre, per potere fruire di un periodo di rilassante vacanza, nei periodo fino al 4 giugno e tra il 10 e il 30 settembre 2016, sono proposte promozioni speciali all inclusive a partire da 120,00 euro a persona. Bambini 0 - 2 anni gratuiti; per bambini 2 - 12 anni, la metà.

www.iberotelapulia.com

(Piergiorgio Felletti)