NELLA REGIONE DEL LAGO SAIMAA, ALLA SCOPERTA DELLA FINLANDIA PIÙ AUTENTICA





Category: Turismo e Viaggi

La **Regione finlandese di Saimaa**, che ospita l'omonimo Lago, il più grande di tutto il Paese ed il quarto in **Europa**, è un luogo in cui la natura cela gemme preziose e le esperienze outdoor si vivono in un paesaggio unico ed emozionante.
Oltre alle suggestive cittadine di **Lappeenranta** e **Imatra**, che rappresentano per turisti e visitatori la meta perfetta per una vacanza estiva a tutta natura, circondati dalla bellezza dei boschi di betulle, dai vividi riflessi della luce che si riverberano nelle placide acque del **lago Saimaa** e dalle tante opportunità da vivere all'aria aperta.



La **Regione di Saimaa** è famosa per essere la patria dei grandi laghi finlandesi, che si estendono per chilometri creando un paesaggio da cartolina.
Questi specchi d'acqua offrono una vasta gamma di attività estive, dalle crociere panoramiche ai tour in kayak, permettendo ai visitatori di immergersi nella bellezza incontaminata del luogo. Le rive verdeggianti, le isole incantate e le acque cristalline diventano il teatro perfetto per attività di pesca, escursioni e semplici momenti di relax.



La città di **Lappeenranta**, facilmente raggiungibile con i voli diretti **Ryanair** da **Milano Bergamo**, è la porta di accesso privilegiata per iniziare la scoperta della Regione dei Laghi finlandesi.
Luoghi e territori in cui ci si può avvicinare allo stile di vita



rilassato dei local bevendo un caffè in pittoreschi bar come **Majurska** e **Satamatie**, passeggiando tra le vie della parte storica che vanta pregevoli edifici che ospitano musei, gallerie e botteghe artigiane.
Oppure dirigersi verso il porto per gustare il famoso e tradizionale cibo di strada locale vety e atomi, pasticci di carne tipici di questa zona.
Per immergersi nel passato della cittadina, da non perdere la **Fortezza di Lappeenranta** dalle cui mura si gode di una magnifica vista sia sul **lago Saimaa** che sulla città.
In estate, poi, nei pressi della Fortezza viene costruito un grande castello di sabbia al quale lavorano molti artisti provenienti da tutta la **Finlandia**.



Il **lago Saimaa** è davvero unico e offre tantissime attività all'aria aperta da includere in viaggio estivo nella Regione.
Tra le migliori opportunità che consentono di ammirare i panorami unici, rilassarsi in buona compagnia e godersi una vacanza indimenticabile, è intraprendere una crociera sul lago: si può scegliere tra le escursioni in giornata in partenza da **Lappeenranta**, **Imatra** e da altre località.
Ma sono possibili anche navigazioni di più giorni con pernottamento a bordo per scoprire i tanti isolotti presenti nell'arcipelago.



È anche offerta l'opportunità di affittate un'isola privata in cui dormire all'interno di un cottage di legno e vivere qualche giorno immersi nella natura con lo stile rilassato dei finlandesi.
Invece, per gli appassionati della bicicletta, tra gli itinerari più suggestivi, da non perdere la **Saimaa Archipelago Route**; si tratta di un percorso circolare lungo 160 km, con partenza ed arrivo a **Lappeenranta**.
L'itinerario si snoda nelle regioni di **Lappeenranta** e **Imatra** attraversando paesaggi naturali unici ed i pittoreschi villaggi di **Taipalsaari**, **Ruokolahti** e

Joutseno.
Durante questo percorso è consigliata una deviazione nella cittadina di **Savitaipale** con le acque limpide del **lago Kuolimo** e la **fortezza di Kärnäkoski** oppure ancora, visitare alcuni dei 53 siti culturali e naturali del **Saimaa UNESCO Global Geopark**.
Un'opportunità non solo di ammirare un tesoro geologico ma anche di esplorarlo in bici, ma anche con itinerari di trekking di diversa durata e portata.





Lungo la **Saimaa Archipelago Route** meritano una sosta deliziosi caffè e ristornati in cui assaggiare specialità locali e hotel di charme che offrono una cordiale ospitalità di qualità.
La **Regione di Saimaa** ospita numerose strutture termali e spa, in cui i visitatori possono immergersi in saune tradizionali e rigeneranti bagni in piscine naturali.
Queste esperienze non solo rigenerano il corpo ma anche lo spirito, fornendo una connessione più profonda ed intima con l'ambiente circostante.
Molti sono i cottage con sauna affacciati sulle sponde del lago e che permettono anche di tuffarsi nelle sue fresche acque.
Ma chi cerca qualcosa di più originale può provare la **Floating Sauna** una vera e propria sauna all'interno di una barca che parte dal porto di **Lappeenranta** e naviga lungo il **lago Saimaa**.
Si tratta di un ottima opportunità per ammirare la bellezza della natura unita ai benefici di questo momento di relax.



Anche nella **regione di Imatra** si può salire a bordo della **Saunalautta-Imatra** e navigare lungo il **fiume Vuoksi**.
L'incantevole cittadina di **Imatra**, situata lungo il fiume **Vuoksi**, è famosa anche per le **rapide di Imatranloski**, formatesi circa 5.000 anni fa dopo l'Era Glaciale, tra le attrazioni naturali più antiche della **Finlandia**.



Solitamente chiuse durante l'anno, la straordinaria potenza e lo scroscio potente delle rapide possono essere ammirate durante l'estate con degli spettacolari show pomeridiani nei mesi di luglio ed agosto.
Oltre a questa emozionante esperienza vale la pena anche visitare il **Parco Kruununpuisto**, prima riserva naturale della Finlandia e creato nel 1842, che ospita marmitte dei giganti, incisioni rupestri ed altri elementi storici.
Per gli amanti della pesca, è anche possibile partecipare



a uno dei tanti fishing tour sul **lago Saimaa** in partenza da **Imatra** e da **Lappeenranta**.
La **Regione del lago Saimaa** è stata eletta **Regione Europea della Gastronomia 2024**, merito delle ricche esperienze che combinano il cibo più puro alla cultura più autentica di questo territorio della **Finlandia**.
Infatti, oltre alle meraviglie naturali, la **Regione di Saimaa** offre un'autentica esperienza gastronomica finlandese.
I piatti tradizionali, spesso preparati con ingredienti locali, riflettono la semplicità e la purezza della vita in campagna.



Il pesce di lago, come il coregone ed il luccio, è una delizia locale. Questi ingredienti freschi vengono spesso affumicati e serviti con pane nero e burro.
Il pesce dei laghi è il tesoro della cucina della **Regione di Saimaa**, che si ritrova nei menu dei ristoranti, ma anche nei mercati locali.
Gli appassionati di cucina potranno assaporare anche zuppe calde e ricche, come la "**kalakeitto**" (zuppa di pesce) e la "**hernekeitto**" (zuppa di piselli), che riscaldano l'anima ed il palato.
Tra i piatti imperdibili, da gustare il **Särä** il cui ingrediente principale è l'agnello che viene cotto per quasi 9 ore al forno con le patate e servito con le tipiche focacce e una birra fatta in casa.
Il **Restaurant Säräpirtti Kippurasarvi** situato nel **Comune di Lemi**, nelle vicinanze di **Lappeenranta**, è famoso per proporre nel suo menù solamente questo piatto, cucinato in modo tradizionale.

https://gosaimaa.com/en
www.visitfinland.com

(Piergiorgio Felletti)