OMAN, IN AUTUNNO 2019 TRA TRADIZIONI, CULTURA E MOMENTI DI BENESSERE E RELAX



Categories: Hotel - B&B - Spa - Ristoranti, News

Il **Sultanato dell'Oman** è la meta ideale per chi è alla ricerca di una vacanza rigenerante dal punto di vista naturale e culturale ma anche fisico per la presenza di SPA e centri benessere che offrono una vasta gamma di trattamenti cosmetici frutto di sapienti know how. Così, l'autunno 2019 è il periodo perfetto per la remise en forme, il momento ideale per rigenerare il corpo e la mente per affrontare con determinazione i successivi impegni di lavoro.



Ecco allora una una carrellata di trattamenti viso che non potranno mancare dopo un giorno in barca sul **Mare d'Arabia** od in tour a dorso di cammello od anche dopo un'escursione fra i wadi e le montagne omanite.

Muscat, la capitale dell'Oman, è il luogo in cui mare e cultura si incontrano dando vita ad uno dei paesaggi più suggestivi dell'intera penisola arabica.

All'interno dell'**Al Bustan Palace** (www.ritzcarlton.com) di Muscat, la nuova Six Sense Spa offre trattamenti e percorsi benessere incentrati sulla cultura e la tradizione omanita. La lussuosa Spa da 3.000 m² è ospitata all'interno di un forte arabo ed offre ampi spazi e una vista mozzafiato sulla baia

sottostante.



La Spa at the **Chedi Muscat** è la più grande della capitale. Tra le sue proposte il Voya Organic Deluxe Facial, perfetto per pelli secche o disidratate.

Ed ancora, nel nuovo **Kempinski Hotel Muscat** (www.kempinski.com), struttura di lusso situata nel moderno quartiere di Al Mouj, è fruibile la Kempinski the Spa che, in previsione della stagione autunnale, propone il Rejuvenate Oxygen Treatment, un trattamento viso di 60 minuti.

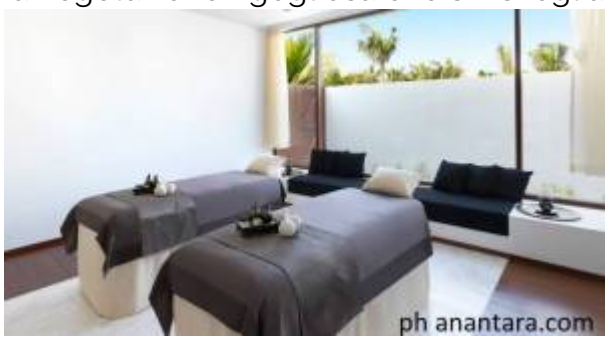
Away Spa è il centro benessere all'interno del nuovo **W Muscat** (www.marriott.com), aperto di recente. La struttura eclettica del gruppo Marriott ha un design moderno che si ispira al patrimonio omanita e nella AWAY Spa propone una vasta gamma di trattamenti estetici.

Jebel Akhdar è il posto ideale per chi cerca rifugio tra le alture dell'Oman. La "montagna verde" parte della catena montuosa dei **Monti Hajar**, offre magnifici panorami e scorsi naturali di rara bellezza. Si respira aria di montagna e si praticano sport come trekking, via ferrata ed arrampicata.



Nel sontuoso **Alila Jabal Akhdar Resort** (www.alilahotels.com), situato sulle vette del Jebel Akhdar a 2.000 metri di altitudine, rinomato per lo stile architettonico tipico della montagna omanita e la sintonia con la natura circostante, la Spa Alila offre una vasta gamma di esperienze e trattamenti che si ispirano ai prodotti naturali ed all'atmosfera dell'ambiente montano.

Mentre, scendendo a sud si giunge a **Salalah**, capitale della regione del **Dhofar**, che offre paesaggi suggestivi ricchi di vegetazione e dai colori lussureggianti. La vegetazione rigogliosa che si risveglia dopo la stagione del Khareef ed il blu cristallino del mare, invogliano a visitare Salalah e le sue meraviglie. Dopo un tour del **Rub Al Khali**, il quarto vuoto oppure dopo un tour alla scoperta della Via Dell'incenso, l'ideale sarà rilassarsi nella Anantara Spa, all'interno dell' **Anantara Al Baleed Resort** (www.anantara.com), in cui massaggi tradizionali ed antichi rituali di bellezza sono protagonisti con spezie e tecniche disintossicanti.



Il tour della bellezza nel Sultanato può essere chiuso nella **Musandam**, la penisola che ospita il rinomato **Resort Six Sense Resort Zighy Bay** (www.sixsenses.com) e la sua Six Sense Spa; questo resort della penisola fortemente legato alla tradizione omanita, è un vero e proprio santuario del benessere circondato da sentieri sabbiosi e palme da dattero. Una vera e propria oasi di benessere per trascorrere qualche giorno nel completo relax. Il centro propone trattamenti che abbracciano le tradizioni curative locali, ma con un approccio tecnologico innovativo.

www.experienceoman.om

(Piergiorgio Felletti)