

REPUBBLICA DOMINICANA, PER ANDARE ALLA SCOPERTA, ANCHE CORRENDO, DELL'ANIMA PIÙ SELVAGGIA DELL'ISOLA



Categories: [News](#), [Turismo e Viaggi News](#)

Nella **Repubblica Dominicana**, situata nei due terzi orientali dell'isola caraibica di Hispaniola, nelle Grandi Antille, sarà disputata dal 14 al 18 giugno 2017, la 4° edizione della 100km del Caribe, la prima gara di ultra-trail nei Caraibi aperta a podisti, camminatori e Nordic Walkers. La competizione è suddivisa in cinque tappe che attraversano il nord dell'isola con percorsi immersi nella natura, dalla montagna selvaggia tra fiumi e cascate, alle piantagioni di caffè e cacao, fino alle dorate spiagge di sabbia bianca ed al mare cristallino.

La prima tappa di 10 km partirà dalla città di Santiago su un percorso ondulante e misto, per poi proseguire con la seconda tappa di 17.5 a Puerto Plata sulla Montagna Isabel de Torres su un percorso roccioso, la 3° tappa di 18 km sarà lungo la costa tra Sosua e Cabarete in un sentiero ondulato di arena compatta, argilla e rocce, per





poi continuare con la 4° tappa di 14 km a Punta Popi Las Terrenas nella penisola Samaná a nord est in un percorso misto con terreno roccioso, argilla, fango, sabbia, terra compatta, fiume, spiaggia, mangrovie e infine la 5° tappa di 12 km è a Las Terrenas in un percorso ondulante e misto sulla costa.

L'obiettivo principale della gara, oltre a coltivare la passione per la corsa, è di far conoscere ed apprezzare la bellezza dell'isola. Infatti, la Repubblica Dominicana, che è il secondo Paese per estensione e con maggiore diversità dei Caraibi, è circondata dall'Oceano Atlantico a nord e dal mare dei Caraibi a sud; inoltre, l'isola tropicale vanta circa

1.609 km di costa, 402 km di spiagge tra le più belle al mondo, resort e hotel ed una varietà di attività sportive, ricreative e di intrattenimento.

Il suggestivo Paese caraibico, scoperto nel 1492 da Cristoforo Colombo, si caratterizza anche per una storia affascinante, musei ed esperienze culturali come la musica, l'arte e i festival e specialità quali sigari, rum, cioccolato, caffè, una deliziosa gastronomia e pietre preziose quali ambra e larimar.

www.godominicanrepublic.com

www.facebook.com/100kmdelcaribe/

(i.c.)