

SVIZZERA, ANCHE D'AUTUNNO ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO E DI TANTE ESCURSIONI GASTRONOMICHE



Category: [Turismo e Viaggi](#)

In **Svizzera** d'autunno i boschi si vestono dei colori più sgargianti, il fogliame scricchiola sotto i piedi e le specialità di stagione fanno pregustare una deliziosa e gustosa tavolata imbandita. L'autunno è la stagione più sensuale dell'anno e con la sua luce calda rivela con maggior intensità i tesori della natura. Per questo è facile lasciarsi incantare dalla magia dell'autunno svizzero.

Tanti gli appuntamenti organizzati in questo periodo di declinante estate, come i tradizionali ritorni dagli alpeggi, feste del vino e dei marroni, tutte manifestazioni che nelle prossime settimane caratterizzeranno i calendari delle destinazioni turistiche svizzere.

Lugano: degustare vino in una cornice architettonica imponente - Una visita guidata attraverso il centro

storico di Lugano, durante la quale si fanno diverse fermate per gustare varie specialità ticinesi e di altri cantoni, compreso il delizioso Merlot. Le varie tappe che compongono la passeggiata permetteranno ai partecipanti di conoscere aneddoti e curiosità su molti dei locali, bar e ristoranti più caratteristici della perla del Ceresio. Più che una passeggiata di assaggi, il tour consiste in un vero e proprio menu itinerante.

Mentre, sopra Lugano, lontano dalla frenesia, c'è l'imponente **cantina Moncucchetto**, ideata dal famoso architetto Mario Botta. L'edificio risplende di una fresca modernità che poggia su una lunga storia di viticoltura: alcuni dei vitigni nodosi hanno oltre quarant'anni. La cantina è gestita da Lisetta e





Nicholas Lucchini; in cucina, in cui si propongono anche corsi di cucina e degustazioni di vino, regna lo chef pluripremiato, Andrea Muggiano che propone il suo menu nell'ampia terrazza con vista sul laghetto di Muzzano.

Arosio - Il Sentiero del Castagno - Si tratta di un sentiero tematico di circa 15 km che si snoda nell'Alto Malcantone. Oltre ad evidenziare le selve, la coltivazione e l'albero di castagno il percorso presenta 8 punti

didattici marcati sul terreno e offre numerose informazioni sui processi di lavorazione e uso del legno rispettivamente della castagna e dei suoi derivati. Immersi in un anfiteatro naturale marcato dalla catena dei Gradiccioli, lo sguardo spazia verso sud in un panorama tipico dell'Alto Malcantone caratterizzato da un mosaico paesaggistico dove i villaggi di Mugena, Vezio e Fescoggia si integrano armoniosamente tra boschi e aree aperte. A scopo didattico, tra Mugena e Vezio si trova un metato (grà). Un edificio in sasso in cui si fanno essiccare le castagne esponendole su graticci ad un moderato calore e tenore di fumo.

Stockhorn: escursioni gastronomiche con panorama spettacolare - Una delle zone escursionistiche più vaste

della regione di Interlaken ubicata nell'Oberland Bernese, nella Svizzera centrale, si trova sopra il lago di Thun, sullo Stockhorn. Silenziose e maestose, le Alpi bernesi sovrastano l'Oberland., punteggiare da numerosi laghi che in tutta tranquillità e serenità si sono insediati tra i ripidi pendii alpini e brillano nei colori autunnali. In nessun altro luogo vi è più acqua in cui le cime da



quattromila possono specchiarsi. In quest'ampia area è stata allestita una rete di sentieri per ogni grado di preparazione, che collega le cime del gruppo dello Stockhorn con i due laghetti dello Stock e le stazioni delle funivie. Mentre i buongustai troveranno ovunque piccoli punti di ristoro che danno un nuovo significato al concetto di «pasto prolungato»: antipasto nel ristorante Chrindi, portata principale nel ristorante panoramico Stockhorn, dessert nel ristorante di montagna Oberstockenalp e caffè alla stazione intermedia.

Beatenberg: escursione sulle due ruote sopra il lago - La vista mozzafiato sul Lago di Thun sprona gli appassionati della bici a lanciarsi in grandi prestazioni sportive. Come sul Beatenberg, in cui due nuovi trail circolari con tratti di singletrail consentono di vivere momenti avventurosi lungo il versante



meridionale del Niederhorn. Chi vuole allungare un po' l'uscita, può abbinare l'impegnativo itinerario circolare al tratto del tour «Panorama Bike» che collega Thun ad Habkern su 45 chilometri da percorrere sopra il lago.

Spiez: vivere, scoprire e rilassarsi - A Spiez, ubicata nel Canton Berna, nella regione dell'Oberland, in autunno i dolci pendii risplendono in tutti i colori. Il merito è dei pampini dei vigneti di Spiez, che ben lontano dal traffico e dalla frenesia della città, risvegliano i sensi. Mentre si passeggia tra i filari di uva, il nuovo «Erlebnispfad Spiezer Rebberg» (percorso avventura dei vigneti di Spiez), offre

scorci sorprendenti sulla storia della viticoltura del territorio. Chi ha con sé con lo smartphone può anche guardare il film che con belle immagini ripercorre l'anno vitivinicolo. Mentre, chi preferisce il contatto personale, può recarsi nel vicino museo regionale dedicato alla viticoltura dove riceverà una risposta alle sue domande.

Bad Ragaz: puro piacere nella patria di Heidi - Il villaggio di Bad Ragaz, borgo del Canton San Gallo, nel distretto di Sarganserland, è una vera e propria roccaforte degli chef di punta con nove ristoranti premiati della regione raggiungono insieme l'impressionante punteggio di ben 131 punti Gault Millau. Ma le delizie culinarie non si limitano alle prelibatezze servite dai miracolosi chef: la patria di Heidi vanta anche numerosi viticoltori di prim'ordine. Infatti, negli ultimi anni la regione si è fatta conoscere come piccola zona dai grandi vini ed è ormai rinomata su larga scala per i suoi vini pregiati. Una regione da scoprire individualmente oppure partecipando ad un tour guidato incentrato sui vini ed i piaceri culinari.

www.svizzera.it

www.myswitzerland.com/it-it

(i.c.)