

UMBRIA, ANDARE PER COLLINE ED OLIVETI GUSTANDO IL SUPERBO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA DOP



Category: [Enogastronomia](#)

L'**Umbria**, regione dell'**Italia** centrale definita "**Cuore Verde d'Italia**" per la posizione geografica e per le caratteristiche ambientali, è ricca di acque, natura, città d'arte e cultura, sport all'aria aperta, eventi internazionali ed enogastronomia. Con grandi valli disegnate da fiumi e laghi, per un carattere montagnoso che si dipana tra cime mai altissime ammantate di boschi, che racchiude lo spettacolo indimenticabile delle **Cascate delle Marmore**. E colline le cui cime ed i degradanti pendii sono punteggiate da borghi e castelli. Ma il **Cuore verde d'Italia**, d'autunno 2020 offre il meglio di sé, tra odori di legna nei camini, di vendemmia, di olio nuovo, sensazioni che inducono il viaggiatore a riscoprire pratiche antiche, sapori e tradizioni d'altri tempi.



Per una vacanza od anche solo per un fine settimana, l'**Umbria** offre una molteplicità di proposte tra le quali, nella variegata offerta enogastronomica, da percorrere la strada dell'olio che invita ad andare alla ricerca e scoperta di frantoi e cantine, gustando cibi della cucina più tradizionale e sapori unici. Così, la **Strada dell'olio Dop dell'Umbria**, inebria con i profumi





emanati dalla spremitura del prezioso frutto, il cui eccellente prodotto viene offerto ai sempre più numerosi visitatori e buongustai, attraverso la proposta di suggestivi itinerari ad hoc in grado di suscitare interesse non solo gastronomico dei partecipanti.

Infatti, tra il verde delle più diverse tonalità che come una tavolozza di natura ammantava le colline umbre, protagonista è l'ulivo, pianta che rappresenta bene l'**Umbria**, terra capace di custodire tradizioni secolari. Ed il saporito **olio extra vergine di**

oliva Dop Umbria rappresenta al meglio della gastronomia regionale, ricca di piatti poveri ma gustosi in cui l'olio di oliva, a crudo od anche base per la preparazione, ne è ingrediente protagonista.

L'**Umbria** è la prima regione italiana ad aver ottenuto il riconoscimento della Dop su tutto il territorio regionale. E la denominazione Dop Umbria è accompagnata da cinque



menzioni geografiche in cui l'olio può essere prodotto, come i Colli Assisi Spoleto, Colli Martani, Colli Amerini, Colli Orvietani, Colli del Trasimeno, presenti nell'etichettatura dell'olio.

Ecco allora, l'illustrazione delle diverse zone di produzione rientranti nel disciplinare Dop Umbria:

Colli del Trasimeno – zona che occupa la parte nord della regione, in un territorio che si estende in 17 Comuni tra cui il

capoluogo **Perugia, Città di Castello, Castiglion del Lago**, in cui il paesaggio collinare degrada dolcemente fino quasi alle sponde del **lago Trasimeno**. Gode di un clima mite particolarmente adatto alla coltivazione degli olivi.

Colli Orvietani - zona situata nella parte sud occidentale della regione, confina ad ovest con la **Toscana**, rigogliosa di



coltivazioni di oliveti e vigneti, prende nome da

Orvieto, la città della rupe su cui si estende insieme ad altri sedici Comuni, tra cui **Città della Pieve** e **Marsciano**.

Colli Amerini – zona ubicata nella parte sud della regione nella **Valle del Tevere**, nell'ambito territoriale di nove Comuni, posti nella parte centrale della provincia di **Terni** tra cui **Amelia** e **Narni**. Un incantevole paesaggio fatto di montagne,



boschi, vallate e colline coltivate da olivi, tra piccole località e ed affascinanti borghi che punteggiano le colline, discendenti da antichi castelli od anche da antichi borghi medievali.

Colli Assisi Spoleto - La più vasta delle cinque zone collinari, situata nella parte orientale della regione, per un territorio che alterna colline ricoperte di antiche piante di olivo a fitte zone boschive. Interessa l'ambito territoriale di 29 Comuni posti al centro est della regione tra cui **Assisi, Spello, Foligno, Trevi, Campello, Spoleto** ed **Arrone**.

Colli Martani - zona situata proprio nel cuore della regione, comprende 15 Comuni tra cui **Massa Martana, Giano dell'Umbria** e **Montefalco**, delimitata dai confini naturali costituiti dalla **Valle Umbra** ad est e dalla **Valle del Tevere** ad ovest, è immersa tra coltivazioni di olivi che si inerpicano sulle colline ed incantati borghi medievali.

www.stradaoliodopumbria.it

www.umbriatourism.it

(Piergiorgio Felletti)

