

UMBRIA, APERTA LA VIA DEL TRASIMENO TRA STORIA E NATURA, A DUE PASSI DA ANTICO CASALE



Categories: [Hotel](#) - [B&B](#) - [Spa](#) - [Ristoranti](#), [News](#)

In **Umbria**, annoverata tra i luoghi più spirituali d'Italia, è stata inaugurata di recente la **Via del Trasimeno**, nuovissimo percorso per camminare e meditare, immersi nella natura. Il trend del viaggio a piedi, dalla via Francigena dei pellegrini medievali alla riscoperta ed adeguamento di



alcuni bellissimi suoi tratti in Italia e all'estero, cavalca un bisogno di riconnettersi alla natura, un piacere di vivere ritmi slow ormai dimenticati nella frenetica vita moderna. Senza dimenticare i benefici tonificanti per il corpo e la salute di tutto l'organismo.

Così, il fascino dei luoghi si accompagna ad un percorso che diventa anche interiore. I 160 km della Via del Trasimeno, suddivisi in tappe di lunghezza variabile e da affrontare in rapporto al proprio passo, partono idealmente da Passignano sul Trasimeno, situato nei pressi di **Antico Casale di Montegualandro e Spa di Tuoro** (Pg), casale settecentesco dall'atmosfera rilassante. L'idea plus è concedersi una vacanza wellness in questo luogo, lontano dal caos e dal rumore, lasciandosi avvolgere dalla piacevolezza di momenti da dedicare a se stessi ed al proprio benessere, per ripartire rigenerati e con una nuova consapevolezza della propria interiorità.

www.anticocasale.it

(i.c.)