

## VALLE D'AOSTA, DA VIVERE E GUSTARE ANCHE D'AUTUNNO 2019



Category: [Enogastronomia](#)

Anche d'autunno 2019, sono tanti gli appuntamenti da non perdere in **Valle d'Aosta**. Infatti, il ricco calendario degli eventi, in programma tra i mesi da settembre a novembre, è l'occasione perfetta per scoprire la Regione, visitare i suoi borghi e castelli ai piedi delle vette alpine e conoscere ed apprezzare le tradizioni e le eccellenze del territorio, nello splendido scenario autunnale. **Le**



**désarpe** - 29 settembre - Dopo un'estate negli alpeggi di alta montagna, le mucche fanno ritorno alle stalle a fondo valle durante la cosiddetta désarpa, una ricorrenza tradizionale molto sentita che coincide con la festa di San Michele. La transumanza ha luogo in diverse località della Valle d'Aosta, ma meritano di essere viste quelle di **Valtournenche** e **Cogne**, in cui la comunità accoglie festosa, tra musiche folcloristiche e danze, la sfilata delle mandrie.

**"Lo Pan Ner"** - il pane delle api - 5 - 6 ottobre - All'inizio dell'inverno, nei villaggi valdostani, era tradizione cuocere in

forni comunitari il pane nero, che la famiglia avrebbe conservato e consumato durante tutto l'anno. Così, per rivivere questa antica pratica, oltre 50 Comuni riaccenderanno i propri forni per cuocere il pane di segale, simbolo della vita d'altri tempi, permettendo ai visitatori di gustarlo appena sfornato. Inoltre, a cornice dell'evento, si svolgeranno esposizioni, degustazioni ed eventi all'insegna della convivialità.

**Festa delle mele** - 6 e 12 - 13 ottobre - La prima domenica di ottobre, a **Gressan**, si celebra la festa delle mele, il frutto più coltivato della Regione; in questa occasione, il miglior produttore locale verrà premiato da una giuria di esperti del settore. Il weekend successivo, nel centro storico di **Antey-Saint-André**, si tiene invece la mostra-





mercato "Melevallée" dedicata alle mele ed al sidro. Durante le manifestazioni i produttori locali faranno assaggiare ai visitatori, gustose specialità prodotte con le diverse qualità del frutto.

**Marché au fort** - 13 ottobre 2019 - Ai piedi del suggestivo **Forte di Bard**, avrà luogo il tradizionale mercato di prodotti enogastronomici valdostani, che i visitatori potranno degustare, acquistare e scoprire guidati dagli oltre ottanta produttori locali che illustreranno le proprie specialità.

**Bataille de Reines** - 20 ottobre - Nell'Arena Croix Noir, ad **Aosta**, avrà luogo la gara finale di una delle più antiche e sentite tradizioni valdostane. Si tratta della Bataille de Reines, una manifestazione in cui le bovine finaliste si fronteggiano per stabilire quale è la "regina" dell'anno. La manifestazione è una vera e propria festa tra gli allevatori, che si tramanda di generazione in generazione: le "Reines" infatti, produttrici di latte, sono l'asse portante dell'economia della regione e per questo, la competizione è un'importante espressione della tradizione e del folklore della Valle d'Aosta.

**XXV Concorso "Mieli della Valle d'Aosta"** - 25 - 27 ottobre - Nell'ultimo weekend di ottobre, **Châtillon** ospiterà la tipica sagra del miele e dei prodotti derivati. In questa occasione sarà possibile percorrere un viaggio tra i diversi metodi di produzione del miele nel corso della storia e conoscere gli attrezzi utilizzati dagli apicoltori per creare questa dolce prelibatezza.



**Vins Extreme** - 30 novembre - 1 dicembre - Forte di Bard torna protagonista a fine novembre di questo evento alla presenza di produttori vinicoli provenienti dalle zone dell'arco alpino che esporranno i propri vini provenienti dalla cosiddetta viticoltura eroica, una coltivazione estrema di vini autoctoni realizzata in ambienti incontaminati ad alta quota, con particolari condizioni climatiche che rendono unico il prodotto finale. Un'occasione perfetta per degustarne la

peculiarità e conoscerne le particolari tecniche di produzione, partecipando a tavole rotonde, laboratori e convegni.

[www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)

(Piergiorgio Felletti)