

VALLE DEL SERCHIO (LU), AL CIOCCO TENUTA E PARCO TRA NATURA SUGGESTIVA E QUIETE, ALLA SCOPERTA DI TANTE ECCELLENZE ENOGASTRONOMICHE



Categories: [Enogastronomia](#), [Hotel - B&B - Spa - Ristoranti](#)

La **Valle del Serchio** (Lu), stretta tra le Alpi Apuane e l'Appennino, che si estende tra la piana di **Lucca** e la **Garfagnana**, è un concentrato di eccellenze enogastronomiche e Presidi Slow Food che richiamano sempre più l'attenzione di gourmet e intenditori alla ricerca dei sapori tradizionali e delle tipicità del territorio. I Presidi ufficiali Slow Food Tre, sono tre in particolare, che appartengono a questa zona; si tratta del Biroldo (particolare e antico sanguinaccio prodotto con carne di maiale e spezie), del Pane di patate (lavorato come da tradizione con le patate bollite e poi schiacciate nell'impasto e cotto nel forno a legna) e del Prosciutto Bazzone (caratterizzato dalla forma allungata e un sapore penetrante e delicatamente aromatico).

A questi si aggiungono poi altri prodotti tipici del territorio, come la Mondiola (salame preparato con carni suine di prima scelta aromatizzate con spezie), i funghi porcini (che crescono all'ombra dei castagni nei boschi della Valle) e la Trota (questa zona conta una delle migliori produzioni di troticoltura d'Italia).

Ecco allora 4 ricette selezionate dal Ciocco Tenuta e Parco, destinazione turistica che si propone come punto di arrivo e di partenza alla scoperta del territorio e che punta proprio sulla valorizzazione delle tipicità della zona, cucinate in vario modo nei ristoranti al suo interno: pane di patate, zuppa di funghi porcini, trota fario della Garfagnana marinata agli agrumi con yogurt bianco e confettura di pompelmo e polenta ed ossi.





Il **Ciocco Tenuta e Parco**, nasce nel 1961 con l'obiettivo di far rivivere la montagna e le sue tradizioni, la natura con i suoi animali, lo sport e il relax, lontano dal frenetico ritmo imposto dalla vita in città. Nel 1967 diventa il primo polo turistico alberghiero d'Italia immerso in 600 ettari di parco naturale (che va dai 280 ai 1.100 metri di altitudine) con servizi e formule che rivoluzionano il mercato delle vacanze offrendo svago, sport e benessere in un'unica soluzione.

La Tenuta si estende tra Barga e Fosciandora, al confine tra media ed alta Valle del Serchio, un'area della provincia di Lucca che va dalla piana di Lucca alla Garfagnana, lungo il bacino del fiume Serchio. La montagna del Ciocco viene definita The Living Mountain perché è un luogo sempre "attivo" per vocazione che recupera e tramanda le tradizioni che durano da secoli. Attraversandola non si trova punto in cui la mano sapiente dell'uomo non abbia lasciato traccia, dai castagneti piantati per utilizzarne legno e frutti ai terrazzamenti coltivati a vite e ulivo. Lungo i sentieri, inoltre, si trovano alpeggi di alta quota, metati (piccole costruzioni adibite all'essiccazione delle castagne), la vecchia scuola elementare e borghi di altri tempi. Tutto testimonia l'amore e la voglia di preservare la propria terra per viverla e farla continuare a vivere. Il Ciocco è un unicum di esperienze diverse, un punto di partenza ma anche di arrivo in un territorio ricco di eccellenze artistiche, culturali e gastronomiche. Si propone come una "destinazione turistica", un luogo speciale che offre la possibilità di vivere un soggiorno breve o prolungato, in hotel o nel comfort degli chalet di montagna, praticando sport all'aria aperta o rilassandosi nella SPA, sempre a contatto con la natura. Il Ciocco si naviga anche attraverso "Il Ciocco App", applicazione che può essere scaricata gratuitamente dagli utenti Android e iOS (ciocco.it/ilcioccoapp/) e rappresenta un viaggio affascinante e intuitivo attraverso immagini e informazioni strutturate per un cliente moderno che desidera visitare la Tenuta e il territorio in maniera rapida e dinamica.



Dove dormire all'interno del Ciocco Tenuta e Parco:



natura e in totale libertà. Sono piccole (dai 30 ai 45 mq) ed accoglienti residenze ricavate all'interno di originali strutture rurali completamente rinnovate, immerse nei boschi di castagno. Ognuna ha 2 camere con 3/4 posti letto, bagno ed una cucina completamente attrezzata. Il Campus Hotel è la soluzione perfetta per i giovani che amano trascorrere l'intera giornata all'aperto, tra escursioni e attività sportive. E' situato tra il Renaissance Tuscany e lo Sport Village ed è costituito da tre strutture

Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & SPA - E' il primo Renaissance Resort d'Europa, ha 180 camere, una Beauty SPA e un'attrezzata area wellness; per chi ama lo sport anche in vacanza, a un passo dallo Sport Village si trovano gli Chalet: accoglienti baite in legno, nelle quali respirare l'atmosfera tipica della montagna senza rinunciare al comfort. Ogni Chalet ha due camere da letto, bagno, cucina, ingresso indipendente e posto auto. I Campus Apartments sono la scelta ideale per coppie e famiglie che sognano una vacanza nel segno della

che offrono un trattamento di bed&breakfast: il College con 22 camere e 37 posti letto; il Belvedere con 28 camere e 51 posti letto; il Monteceneri con 9 camere e 20 posti letto. Le camere, da due oppure tre posti letto, sono tutte dotate di servizi privati.

Dove mangiare all'interno del Ciocco Tenuta e Parco

Nella Tenuta del Ciocco i numerosi ristoranti, propongono piatti della cucina locale. All'interno del Renaissance Tuscany Il Ciocco ce ne sono due: La Veranda (aperto a colazione, pranzo e cena) ed il Nour Lounge (snack e cocktail per l'aperitivo o un pranzo/spuntino veloce e leggero). L'Osteria Pizzeria Zi' Meo, ha in menù taglieri con prodotti tipici, insalate, "crostoni" e pizze cotte nel forno a legna preparate con ingredienti di qualità ed eccellenze del territorio. La Pizzeria Guli, si trova nella Piazza del Ciocco ed offre, in



un ambiente accogliente e caratteristico, antipasti con prodotti locali e pizze cotte nel forno a legna. Invece, ideale per chi cerca rifugio ed evasione lontano dai circuiti del turismo di massa e per una cena suggestiva intorno al fuoco è la Taverna dello Scoiattolo, accogliente baita (aperta su prenotazione), totalmente ristrutturata nel 2014, circondata da castagneti e con un ampio camino. A poche decine di metri dagli Chalet, immerso nel verde, si trova infine il ristorante Alla Posta, che offre la buona cucina della tradizione locale (aperto su prenotazione

www.ciocco.it

(i.c.)