

VALLE PUSTERIA (BZ), A SESTO IL BAD MOOS – DOLOMITES SPA RESORT PER SOGGIORNI DI NATURA, BENESSERE E BUONA CUCINA



Categories: [Hotel](#) - [B&B](#) - [Spa](#) - [Ristoranti](#), [News](#)

L'incantevole paese di **Sesto** (Bz) situato a 1.370 metri di altitudine, nella parte orientale dell'Alto Adige, è circondato da numerosi tipici masi e gode di uno scenario naturale di rara bellezza che alterna dolci pendii a fitti boschi. L'icona che meglio rappresenta quest'angolo di paradiso è certamente costituita dalle Tre Cime di Lavaredo. Non a caso Sesto è denominato come il "paese delle Tre Cime": la più alta è la guglia centrale, che raggiunge i 2.999 m di altitudine e sorge tra la cima piccola e la cima ovest.

In estate Sesto è la zona ideale per trekking ed arrampicata, escursioni e ferrate, mentre d'inverno si trasforma in una località di sport invernali con una vasta rete di impianti per gli sci, percorsi per il fondo, piste da slittino e sentieri per escursioni invernali.

In questo contesto dolomitico maestoso e suggestivo, proprio all'imbocco della Val Fiscalina, sotto lo sguardo imponente delle Dolomiti di Sesto, Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco, è situato il **Bad Moos – Dolomites Spa Resort** aperto nel 1971 che, perfettamente inserito nell'ambiente naturale circostante, si presenta completamente rivestito in legno con grandi e possenti travi in larice.





L'accogliente struttura ricettiva dispone di ambienti ampi e luminosi, arredi eleganti e di charme che caratterizzano gli interni, impreziositi da particolari ricercati; mentre le grandi vetrate danno la sensazione di essere a contatto con le imponenti montagne che circondano il complesso. Mentre le confortevoli otto tipologie tra camere e suite esclusive del Bad Moos – Dolomites Spa Resort a 4 stelle Superior, diretto con competenza, professionalità e cordiale disponibilità da Evi Oberhauser, che invitano a soffermarsi.

Tra i tanti servizi disponibili, spicca la molto apprezzata **Spa Termesana**, 2500 mq di puro benessere. La preziosa

sorgente d'acqua sulfurea fa rivivere l'antica tradizione dei bagni termali di Moso, che caratterizzano il territorio dal lontano 1765. Rituali di benessere, individuali o di coppia, che permettono di godere del totale relax.

L'ottima gastronomia, genuina e ricercata, offre prodotti di prima qualità che deliziano il palato degli ospiti con gli autentici sapori altoatesini. Il programma per gli ospiti del Bad Moos prevede il trattamento di mezza pensione, con all'arrivo un cocktail di benvenuto, quindi la giornata inizia con una ricca colazione a buffet con angolo biologico, salumi del posto, dolci tipici artigianali, frutta fresca, varietà di müsli, centrifughe e spremute di frutta oltre ad un'ampia scelta di verdure fresche, mentre frutta e tisane sono sempre a disposizione nella SPA. Quindi, al pomeriggio una merenda con un piatto caldo, piccoli snack e bevande permette di ricaricarsi al rientro dalle attività.

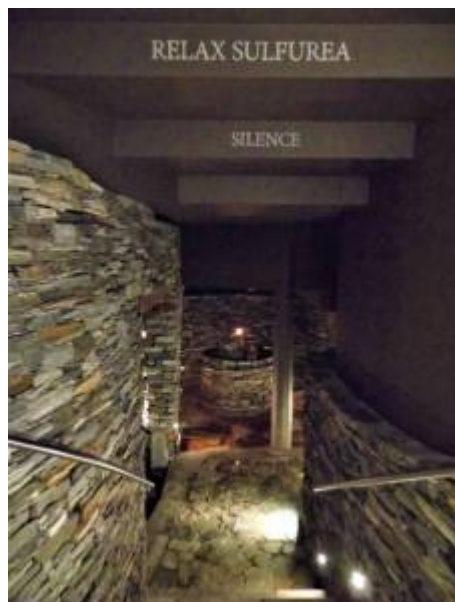
La cena prevede un menu, preparato con grande competenza e professionalità dallo chef, **Vincenzo Grippa**, di 4-5 portate a scelta e buffet di insalate, antipasti, formaggi tipici regionali e frutta fresca. Non mancano serate speciali, a tema oppure romantiche a lume di candela, con buffet che propone un tripudio di golosi dolci. Ed è disponibile anche una carta di vini vasta e selezionata che consente abbinamenti con i piatti proposti, davvero eccellenti.

Appena fuori dall'hotel, gli impianti di risalita della Croda Rossa permettono di dedicarsi allo sci e agli altri sport invernali, mentre d'estate è punto di partenza ideale per escursioni, mountain bike e passeggiate a cavallo.

Ecco, allora, alcune offerte che consentono di fruire della squisita ospitalità, dei pregevoli servizi e della buona cucina del Bad Moos, anche nel periodo d'autunno ed invernale 2019 (info@badmoos.it):

Bad Moos Salute & Benessere – già in corso e fino al 03.11.2019 - a partire da Euro 612 a persona- il pacchetto offre, di immergersi nel metodo Termesana, fatto di acqua, tradizione ed innovazione, e che





promette una rigenerazione fisica e mentale per un'indimenticabile vacanza di benessere a Sesto. Con 4 pernottamenti con mezza pensione compresi i servizi "Speciale Bad Moos", grotta Sulfurea per 2 persone, bagno tradizionale di fieno per 2 persone, 1 Energy Detox a persona ed il programma giornaliero di attività "Move & Balance".

Bad Moos Love & Romantic – fruibile fino al 03.11.19 - a partire da 460 Euro a persona – per giorni incantati riservati agli innamorati, da giovedì a domenica. L'offerta prevede 3 pernottamenti con mezza pensione compresi i servizi "Speciale Bad Moos", • 1 bottiglia di spumante e fragole al cioccolato in camera, benessere per Lei e per Lui nella Spa-Suite Alpine Bad Moos: 1 bagno romantico in due, 1 rilassante massaggio a persona ed il programma giornaliero di attività "Move & Balance".

Settimane speciali in inverno – 05/12 – 22/12/2019, 05/01/2020 – 16/02, 01/03 – 14/04/2020 - offerta speciale a partire da 7 pernottamenti , viene applicato uno sconto del 4% sul prezzo della camera - 7 pernottamenti con mezza pensione, ingresso libero nel tempio Termesana di 2500m², programma "Move & Balance" per una vacanza attiva e rigenerante e tutti i "Servizi Speciali" Bad Moos inclusi. L'offerta non è valida nei periodi di alta stagione.

Settimane bianche - Dolomites Ski Paradise – 06/01- 16/02/2020 - Pacchetto da 4 a 7 giorni - Il pacchetto include: Skipass Dolomiti di Sesto/Alta Pusteria per utilizzare 30 impianti di risalita e 91 km di piste, Holidaypass per l'uso gratuito di bus e treno, ricco buffet della prima colazione, spuntino altoatesino nel pomeriggio e cena con menu a scelta di 4-5 portate, Feel Good - il menu light con pietanze gustose e leggere, programma settimanale di attività "Move & Balance", 2.500 m² emozioni nella Bad Moos Termesana: Bad Moos Aqua, Saunarium, Cardio & Isotonic, Spa con trattamenti cosmetici, bagni e massaggi di tutti i tipi (a pagamento) e Medical Spa ed ancora altri servizi.

www.badmoos.it/it

<https://www.impressionidiviaggio.com/wp-content/uploads/2019/10/video-articolo-bad-moos.mp4>

Testo di Piergiorgio Felletti
Fotoservizio di Irene Cazzanti